

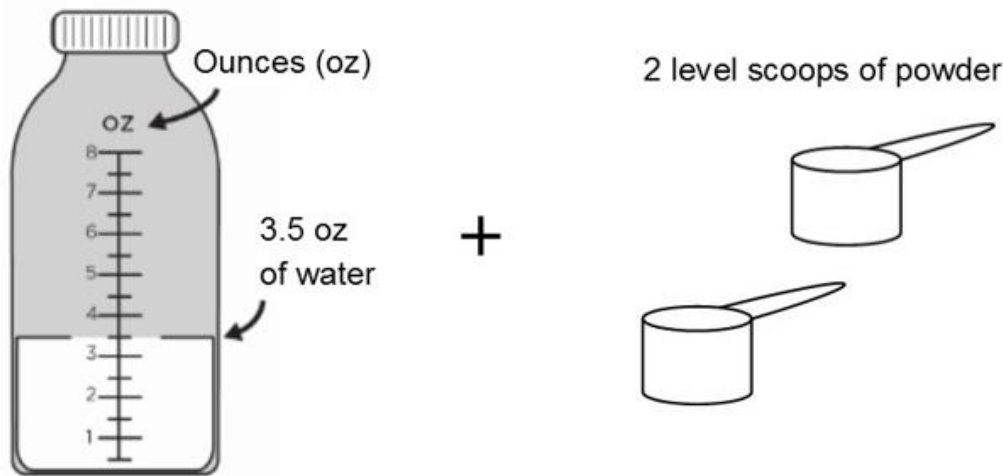
## Standard Infant Formula: 22 calories per ounce

### Do Not use this recipe for the following formulas:

- Neosure or Enfacare
- Alfamino, Neocate, Pepticate or Puramino
- Nutramigen or Pregestimil
- Extensive HA

### Mixing Instructions:

#### 3.5 ounces of water + 2 level scoops of powder



### Formula Mixing Tips:

- Wash hands, countertop, and all equipment with soap and water before mixing formula.
- Always put the plastic lid on a clean surface with inside of lid facing up.
- Put the lid back on as soon as you scoop out the formula.
- Put the water in the bottle first and set it on a level counter to make sure you have the right amount.
- You don't need to use sterile water unless you have well water or your doctor tells you to.
- Keep the formula in the refrigerator in a covered container.
- Use any mixed formula within 24 hours.
- When making a big batch of formula you can use a blender or hand mixer to mix.
- Heat formula by putting the bottle in warm water. Don't microwave the bottle.

**If you have any questions, please call your doctor or the Clinical Nutrition Department at 720-777-2691.**

childrenscolorado.org

**Author: Formula and Breastmilk | Approved by Patient Education Committee | Valid through 2027**

The information presented is intended for educational purposes only. It is not intended to take the place of your personal doctor's advice and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. The information should not be used in place of a visit, call or consultation or advice of your doctor or other health care provider.

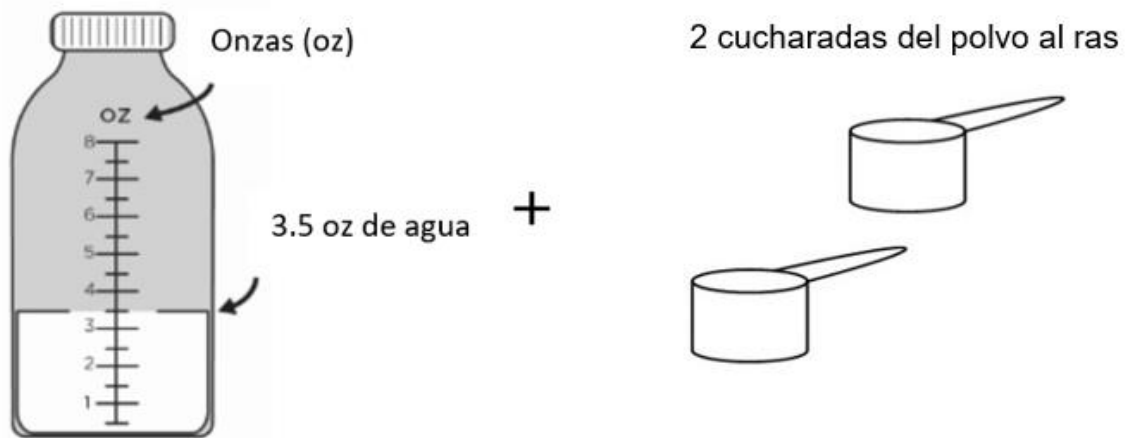
## Fórmula infantil estándar: 22 calorías por onza

### No utilice esta receta para las siguientes fórmulas:

- Neosure or Enfacare
- Nutramigen or Pregestimil
- Alfamino, Neocate, Pepticate or Puramino
- Extensive HA

### Instrucciones para la mezcla:

#### 3.5 onzas de agua + 2 cucharadas (incluida en el envase) del polvo al ras



### Consejos para mezclar la fórmula:

- Antes de mezclar la fórmula, lávese las manos, la encimera y todo el equipo con agua y jabón.
- Siempre coloque la tapa de plástico sobre una superficie limpia con el interior de la tapa hacia arriba. Vuelva a tapar el envase en cuanto saque la fórmula.
- Para asegurarse de que tenga la cantidad correcta, primero ponga el agua en el biberón y colóquelo sobre una encimera nivelada.
- No es necesario usar agua esterilizada a menos que tenga agua de pozo o si su médico se lo indica.
- Almacene la fórmula en el refrigerador en un recipiente con tapa.
- Una vez mezclada la fórmula debe usarla dentro de 24 horas.
- Cuando prepare una mayor cantidad de fórmula puede revolverla en la licuadora o con una batidora manual.
- Caliente la fórmula colocando el biberón en agua tibia. No meta el biberón en el microondas.

**Si tiene alguna pregunta, por favor, llame a su médico o al departamento de nutrición clínica al 720-777-2691.**

childrenscolorado.org

**Autor: Fórmula/leche materna | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2027**  
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.